# Formulaire d’inscription

### 

Nom : ………………………………………

Prénom : …………………………………

Date de naissance : ……/……/……

Adresse : ……………………………………………………………………………………………….

Code postal : ………………………………

Ville : ………………………………

E-mail : ………………………………………………………………………………………………….

Numéro de téléphone : ………………………………………………………………………………

### Séance ⌧

🞏 Jeudi de 17h30 à 18h45

🞏 Jeudi de 19h à 20h15

### Formule ⌧

🞏 Abonnement annuel (10 prélèvements mensuels de 50€ à partir de septembre – 36 cours) *Joindre un RIB avec ce formulaire*

🞏 Abonnement trimestriel (règlement par virement ou chèque à chaque début de trimestre – 210€ de septembre à Noel – 14 cours)

Me renvoyer le tout par mail à [destressandbreath@gmail.com](mailto:destressandbreath@gmail.com)